

# Être bien, ça s'apprend



## CONFÉRENCE

AVEC

### Lise Bourbeau

Auteure à succès



Venez écouter l'auteure qui a vendu plus de 4.5 millions de livres. Elle vous proposera des outils concrets et faciles à intégrer dans votre quotidien.

[www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

ÉCOUTE TON CORPS



JEUDI 21 SEPTEMBRE 2017 À 19 H

**ACCEPTER ET S'ACCEPTER, COMMENT Y ARRIVER VÉRITABLEMENT?**

Venez apprendre ...

- Ce qu'est l'acceptation et aussi à quel degré vous y arrivez dans votre quotidien ;
- Comment faire la différence entre accepter véritablement et ce à quoi l'ego vous fait croire ;
- A profiter de tous les avantages et bénéfices de l'acceptation.

**LIEU : MEGARAMA BASTIDE, 7 Quai des QUEYRIES, 33100 BORDEAUX**

INFORMATIONS et RESERVATIONS : 06 81 01 66 22

BILLETTS : 20 €

✉ [spin@sfr.fr](mailto:spin@sfr.fr)

ou Librairie PEGASE, rue Toulouse Lautrec, Bordeaux

# Être bien, ça s'apprend

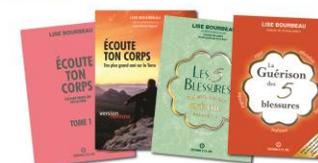


## CONFÉRENCE

AVEC

### Lise Bourbeau

Auteure à succès



Venez écouter l'auteure qui a vendu plus de 4.5 millions de livres. Elle vous proposera des outils concrets et faciles à intégrer dans votre quotidien.

[www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

ÉCOUTE TON CORPS



JEUDI 21 SEPTEMBRE 2017 À 19 H

**ACCEPTER ET S'ACCEPTER, COMMENT Y ARRIVER VÉRITABLEMENT?**

Venez apprendre ...

- Ce qu'est l'acceptation et aussi à quel degré vous y arrivez dans votre quotidien ;
- Comment faire la différence entre accepter véritablement et ce à quoi l'ego vous fait croire ;
- A profiter de tous les avantages et bénéfices de l'acceptation.

**LIEU : MEGARAMA BASTIDE, 7 Quai des QUEYRIES, 33100 BORDEAUX**

INFORMATIONS et RESERVATIONS : 06 81 01 66 22

BILLETTS : 20 €

✉ [spin@sfr.fr](mailto:spin@sfr.fr)

ou Librairie PEGASE, rue Toulouse Lautrec, Bordeaux