

# LISE BOURBEAU IN ITALIA!

seminario

## LA GUARIGIONE DELLE 5 FERITE

www.amrita-edizioni.com - www.ecoutetocorps.com



TORINO

19 - 20 MARZO 2016

PACIFIC HOTEL

FORTINO

S.DA DEL FORTINO, 36



Ufficio Stampa e info: tel. 340 7249681  
email: [barbara.curti@amrita-edizioni.com](mailto:barbara.curti@amrita-edizioni.com)  
Per iscrizioni: [www.cor.to/lise](http://www.cor.to/lise)



EDIZIONI  
AMRITA

## LA GUARIGIONE DELLE 5 FERITE

### SEMINARIO DI LISE BOURBEAU



ECOUTE  
TON CORPS

Questo seminario è dedicato alla scoperta di se stessi. Impareremo a scoprire in noi stessi le 5 più comuni ferite emozionali, perlopiù inconscie, che ci portiamo dentro sin dall'infanzia:

ABBANDONO • INGIUSTIZIA • RIFIUTO • TRADIMENTO • UMILIAZIONE

Quando vengono attivate, per non sentirle ci proteggiamo creandoci una maschera, la quale si manifesta in una serie di atteggiamenti e di comportamenti che ci impediscono di essere noi stessi e incidono profondamente sulle nostre relazioni.

In questo seminario impareremo a scoprire anche da dove vengono le 5 ferite, a identificare le 5 maschere che le nascondono, a comprendere i comportamenti e gli atteggiamenti associati a queste maschere, a individuare le forze nascoste dietro alle maschere e ad usare queste conoscenze nella vita quotidiana.

Qualche commento dei partecipanti delle passate edizioni di questo seminario:

- Ora sono capace di esprimere le mie paure per liberarmi delle mie maschere, e di conseguenza comprendere meglio me stesso e ritrovare la mia individualità.
- Ora so qual è la mia maschera dominante e ho gli strumenti per poter guarire.
- Una volta identificate le mie ferite, mi sono resa conto di essere esattamente come mia madre. Ora so su cosa lavorare e sono pronta a farlo, per dare il via al processo di guarigione.

Lise Bourbeau, dopo aver constatato quante poche persone si dichiarino felici, ha cominciato a indagare sulle cause di questa infelicità endemica.

Dal 1982, anno in cui ha creato il primo nucleo di quella che sarebbe diventata la Scuola "Ascolta il tuo corpo", aperta in Canada nell'84, ha formato più di 40.000 persone, aiutandole a conoscere meglio se stesse attraverso la loro alimentazione, i disturbi, le malattie, e naturalmente le 5 ferite.

Oggi, la sua è la più grande scuola di crescita personale del Canada francese; si è diffusa in 22 paesi tra cui l'Italia. Lise Bourbeau ha venduto più di 3.000.000 di libri, tradotti in più di 20 lingue.

**TORINO, 19 - 20 MARZO 2016**

**PACIFIC HOTEL FORTINO - STRADA DEL FORTINO, 36 - Trad. italiana**

**19 MARZO: 8,30 - 9,30 iscrizione e registrazione**

**9,30 - 12,30 e 14,00 - 18,00 seminario**

**20 MARZO: 9,00 - 12,30 e 14,00 - 18,00 seminario**

**COSTO DI PARTECIPAZIONE: 400 EURO**

**25 EURO di sconto per iscrizioni entro il 19 febbraio**

**INFO: tel. 340 7249681 - [barbara.curti@amrita-edizioni.com](mailto:barbara.curti@amrita-edizioni.com)**

**ISCRIZIONI, INFORMAZIONI E MODALITÀ PAGAMENTO: [www.cor.to/lise](http://www.cor.to/lise)**

**UN EVENTO A CURA DI**

**EDIZIONI AMRITA & E.T.C. - ECOUTE TON CORPS**